

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново (Башарова Г.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 19.05.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.Интернат.Мл

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Угледо<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|--------------|--------------------|-------|------|-------------|------------------|-------------------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|-------------|------------------|-------------------------------|

### 2 завтрак

|     |                                                   |    |   |    |     |  |
|-----|---------------------------------------------------|----|---|----|-----|--|
| 50  | Яйца вареные                                      | 6  | 6 |    | 79  |  |
| 40  | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 3  |   | 22 | 104 |  |
| 180 | Чай с молоком                                     | 1  | 1 | 11 | 63  |  |
| 270 | Итого за 2 завтрак                                | 10 | 7 | 33 | 246 |  |

### Обед

|        |                                                   |    |    |     |     |  |
|--------|---------------------------------------------------|----|----|-----|-----|--|
| 60     | Икра морковная                                    | 1  | 6  | 6   | 85  |  |
| 250    | Суп-лапша домашняя на курином бульоне             | 4  | 6  | 16  | 135 |  |
| 25/165 | Кулеш (гречка с мясом)                            | 29 | 20 | 44  | 474 |  |
| 200    | Компот из изюма                                   |    |    | 24  | 100 |  |
| 65     | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5  | 1  | 36  | 169 |  |
| 765    | Итого за Обед                                     | 39 | 33 | 126 | 963 |  |

### Полдник

|     |                             |   |   |    |     |  |
|-----|-----------------------------|---|---|----|-----|--|
| 60  | Ватрушка с повидлом         | 4 | 2 | 40 | 192 |  |
| 180 | Чай с сахаром (2-й вариант) |   |   | 9  | 36  |  |
| 240 | Итого за Полдник            | 4 | 2 | 49 | 228 |  |

### Ужин

|       |                                                         |    |    |    |     |  |
|-------|---------------------------------------------------------|----|----|----|-----|--|
| 60    | Свекла отварная                                         | 1  |    | 6  | 27  |  |
| 175/5 | Запеканка картофельная с мясом и маслом                 | 10 | 19 | 34 | 351 |  |
| 200   | Чай с сахаром (2-й вариант)                             |    |    | 10 | 40  |  |
| 35    | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3  |    | 16 | 77  |  |
| 40    | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)       | 3  |    | 22 | 104 |  |
| 515   | Итого за Ужин                                           | 17 | 19 | 88 | 599 |  |

Вечерний ужин

|       |                        |    |    |     |       |        |
|-------|------------------------|----|----|-----|-------|--------|
| 200/4 | Кефир с сахаром        | 6  | 6  | 12  | 134   |        |
| 204   | Итого за Вечерний ужин | 6  | 6  | 12  | 134   |        |
|       | Итого за день          | 76 | 67 | 308 | 2 170 | 280-00 |

повар

  
\_\_\_\_\_

(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново (Башарова Г.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 19.05.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.ИнтернатСт

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|-------------------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|-------------------------------|

### 2 завтрак

|     |                                                   |    |   |    |     |  |
|-----|---------------------------------------------------|----|---|----|-----|--|
| 50  | Яйца вареные                                      | 6  | 6 |    | 79  |  |
| 40  | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 3  |   | 22 | 104 |  |
| 180 | Чай с молоком                                     | 1  | 1 | 11 | 63  |  |
| 270 | Итого за 2 завтрак                                | 10 | 7 | 33 | 246 |  |

### Обед

|        |                                                   |    |    |     |       |  |
|--------|---------------------------------------------------|----|----|-----|-------|--|
| 300    | Суп-лапша домашняя на мясном бульоне              | 25 | 14 | 18  | 302   |  |
| 25/190 | Кулеш (гречка с мясом)                            | 32 | 22 | 51  | 533   |  |
| 200    | Компот из изюма                                   |    |    | 24  | 100   |  |
| 85     | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 7  | 1  | 47  | 221   |  |
| 800    | Итого за Обед                                     | 64 | 37 | 140 | 1 156 |  |

### Полдник

|     |                             |   |   |    |     |  |
|-----|-----------------------------|---|---|----|-----|--|
| 60  | Ватрушка с повидлом         | 4 | 2 | 40 | 192 |  |
| 180 | Чай с сахаром (2-й вариант) |   |   | 9  | 36  |  |
| 240 | Итого за Полдник            | 4 | 2 | 49 | 228 |  |

### Ужин

|    |                 |   |  |   |    |  |
|----|-----------------|---|--|---|----|--|
| 60 | Свекла отварная | 1 |  | 6 | 27 |  |
|----|-----------------|---|--|---|----|--|

|       |                                                         |    |    |     |     |  |
|-------|---------------------------------------------------------|----|----|-----|-----|--|
| 245/5 | Запеканка картофельная с мясом и маслом                 | 14 | 26 | 48  | 480 |  |
| 200   | Чай с сахаром (2-й вариант)                             |    |    | 10  | 40  |  |
| 60    | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 5  | 1  | 28  | 132 |  |
| 40    | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)       | 3  |    | 22  | 104 |  |
| 610   | Итого за Ужин                                           | 23 | 27 | 114 | 783 |  |

Вечерний ужин

|       |                        |     |    |     |       |        |
|-------|------------------------|-----|----|-----|-------|--------|
| 200/4 | Кефир с сахаром        | 6   | 6  | 12  | 134   |        |
| 204   | Итого за Вечерний ужин | 6   | 6  | 12  | 134   |        |
|       | Итого за день          | 107 | 79 | 348 | 2 547 | 310-00 |

повар

  
 \_\_\_\_\_ (Яхина Р.Р.)  
 \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново (Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 19.05.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Сотрудники КШ

| Выход<br>(г)          | Наименование блюда                                       | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------------------|----------------------------------------------------------|-------|------|--------------|------------------|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b> |                                                          |       |      |              |                  |                               |
| 225                   | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным | 6     | 7    | 37           | 235              |                               |
| 60                    | Булочка дорожная                                         | 4     | 9    | 35           | 236              |                               |
| 200                   | Чай с сахаром (2-й вариант)                              |       |      | 10           | 40               |                               |
| 65                    | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)  | 5     | 1    | 30           | 143              |                               |
| 550                   | Итого за Завтрак                                         | 15    | 17   | 112          | 654              |                               |
|                       | Итого за день                                            | 15    | 17   | 112          | 654              | 103-00                        |

повар

  
\_\_\_\_\_

(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново (Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 19.05.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР\_ШК\_7-10лет

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|-------------------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|-------------------------------|

### Завтрак

|     |                                                          |    |    |    |     |  |
|-----|----------------------------------------------------------|----|----|----|-----|--|
| 190 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным | 5  | 6  | 31 | 199 |  |
| 60  | Булочка дорожная                                         | 4  | 9  | 35 | 236 |  |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант)                              |    |    | 10 | 40  |  |
| 50  | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)  | 4  | 1  | 23 | 110 |  |
| 500 | Итого за Завтрак                                         | 13 | 16 | 99 | 585 |  |

### Обед

|        |                                                   |    |    |     |       |        |
|--------|---------------------------------------------------|----|----|-----|-------|--------|
| 250    | Суп-лапша домашняя на мясном бульоне              | 21 | 12 | 15  | 251   |        |
| 25/165 | Кулеш (гречка с мясом)                            | 29 | 20 | 44  | 474   |        |
| 200    | Компот из изюма                                   |    |    | 24  | 100   |        |
| 65     | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5  | 1  | 36  | 169   |        |
| 705    | Итого за Обед                                     | 55 | 33 | 119 | 994   |        |
|        | Итого за день                                     | 68 | 49 | 218 | 1 579 | 186-07 |

повар

  
\_\_\_\_\_

(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново (Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 19.05.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР\_ШК\_11-18лет

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|-------------------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|-------------------------------|

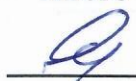
### Завтрак

|     |                                                          |    |    |     |     |  |
|-----|----------------------------------------------------------|----|----|-----|-----|--|
| 225 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным | 6  | 7  | 37  | 235 |  |
| 60  | Булочка дорожная                                         | 4  | 9  | 35  | 236 |  |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант)                              |    |    | 10  | 40  |  |
| 65  | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)  | 5  | 1  | 30  | 143 |  |
| 550 | Итого за Завтрак                                         | 15 | 17 | 112 | 654 |  |

### Обед

|        |                                                   |    |    |     |       |        |
|--------|---------------------------------------------------|----|----|-----|-------|--------|
| 300    | Суп-лапша домашняя на мясном бульоне              | 25 | 14 | 18  | 302   |        |
| 25/190 | Кулеш (гречка с мясом)                            | 32 | 22 | 51  | 533   |        |
| 200    | Компот из изюма                                   |    |    | 24  | 100   |        |
| 85     | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 7  | 1  | 47  | 221   |        |
| 800    | Итого за Обед                                     | 64 | 37 | 140 | 1 156 |        |
|        | Итого за день                                     | 79 | 54 | 252 | 1 810 | 195-64 |

повар

  
\_\_\_\_\_

(Яхина Р.Р.)